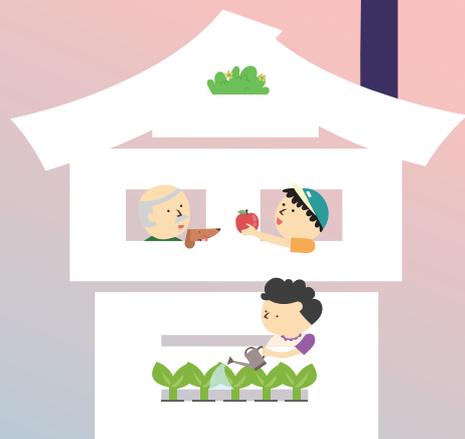
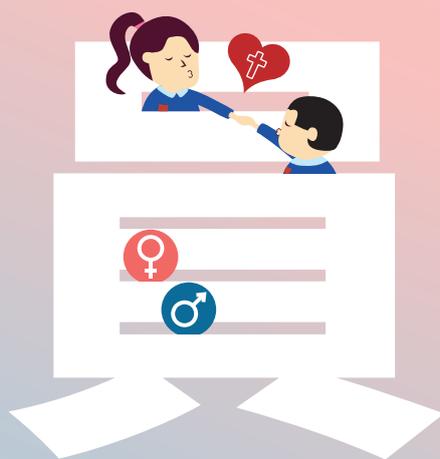
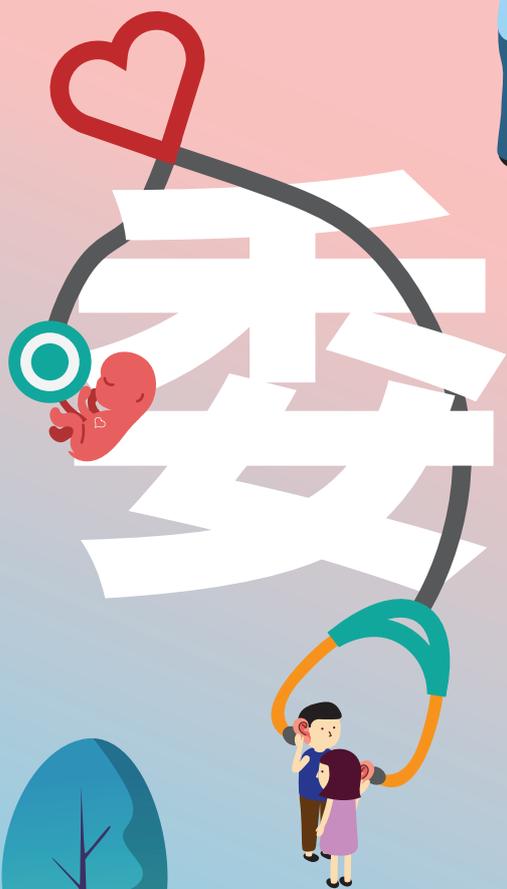


# 澳門教區

# 生命





# 目

# 錄



- 01 主教的話
- 02 澳門教區生命委員會簡介
- 03 第三屆委員會就職及派遣

## 生命委員會服務項目

- 06 醫院牧靈
- 08 天使紀念碑

## 生命委員會三大功能組別簡介及活動

- 12 醫學科技倫理組
- 19 關社組
- 23 惜身文化組

## 生命委員會辦事處恆常活動

- 28 感恩聖祭
- 30 影片製作

## 其他

- 32 世界主教代表會議 - 教區諮詢階段

# 主教的 話



我們的生命其實是一個「未知的旅程」，很多人會漫無目的地去行這一旅程，但他們到最後會因這無意義的旅程而想了結生命。聖母瑪利亞探訪聖婦依撒伯爾的目的就是「相遇」，而在我們漫長的生命中，會與不同的人「相遇」，我們生命的目的就是「與基督相遇」，當我們能與基督相遇，才會明白到我們為甚麼要行這趟旅程。然而，在這旅途中，我們依然會遇到不同的困難，但只要我們深信「天主與我們同在」，我們就能毫無畏懼，在困難當中依然能夠感受到喜樂。

「有愛的地方，就能與天主相遇」以天主的愛作為中心，才能得到喜樂，這就是生命的寶貴。我們都要以每個人作為榜樣，因為不論何人，只要生存，就有其價值，因為生命在乎天主所賜予，而人生存在世界上，就有其角色，這個角色就會相遇很多人與事，生命委員會就是以天主的大愛，促進每一個人明白生命的目的是要「與基督相遇」，並「尊重、維護、愛護、服務」每一個生命！

# 生命 委員會

## 簡介

澳門教區生命委員會前身為澳門教區婚姻家庭與生命委員會，自 2016 年開始服務天主教澳門教區，一直以福音的教導推動着教友婚姻及家庭的信仰生活，同時提倡維護生命尊嚴的價值。2019 年 5 月委員會進行換屆，李斌生主教讓本會重組並改名為「澳門教區生命委員會」。

澳門教區生命委員會的工作，依着教宗方濟各《願祢受讚頌》通諭的呼籲和教導，從人類大家庭的福祉出發，關顧與人息息相關的社會生活質素、環境保護、醫學科技倫理以及惜身文化等範疇，促進人性及社會幅度的整全生態觀。

天主教澳門教區非常重視病者在靈性上的關顧及需要，李主教於 2020 年 11 月在委員會設立醫院牧靈服務，協調神父為病人施行聖事，並藉著關懷與同行，體現主耶穌基督的大愛，傳揚生命的福音。



## 架構

由主席、顧問、三個功能組別及辦事處組成。

## 功能組別

### 醫學科技倫理組

關注及探討醫學及生命倫理議題，維護人類尊嚴。

### 關社組

關注及探討與人相關的生活質素、社會以及環境保護等議題，培育人的生態皈依及靈修。

### 惜身文化組

關注兩性關係、道德倫理及貞潔議題，向堂區及學校推廣關於教宗聖若望保祿二世「身體神學」的教導，以推動貞潔文化。

## 第三屆委員就職及派遣

澳門教區生命委員會已成立六周年，生命委員會由三組組成：醫學科技倫理組、關社組、惜身文化組。李斌生主教在聖母訪親紀念（本會會慶）彌撒講道中提到，三組成員以天主的愛來維護生命，並在這趟生命裡去實踐出來；他也勉勵眾人說：「我們當中會遇到好多人，但最重要的是每位都能遇到基督，就能發現在我們裡面最重要的遇見是我們的主耶穌，好好的跟隨祂。」



李主教在派遣禮時，懇求天主祝福新任成員：「求主祝福這些願意投身生命相關服務，以及培育事業工作的僕人們，首先以推動生命為尊嚴為中心，支援教區內各團體於生命道德上的各種挑戰，藉他們的努力和善行，發揮愛主愛人的精神；並以熱愛生命的行動，一同讚美祢創造生命的偉大奇蹟。」最後李主教勉勵眾人把天主的恩賜傳揚開去。

### 第三屆委員名單

#### 主席

李斌生主教

#### 顧問

袁偉明神父 張俊鍵神父 石立忻律師 單紫婷律師 陳嘉詠律師  
蘇兆基律師 余碧雯醫生 鄭靈鋒醫生 馬順娜女士

#### 醫學科技倫理組

委員（組長） 岑雅妍醫生  
委員 朱婉璧女士 譚志青女士 李潤龍先生 劉百球醫生 黃愛蓮女士

#### 關社組

委員（組長） 葉永強先生  
委員 蘇靜婷女士 潘偉傑先生 周美嫦女士 區寶珊女士 梁潔瑜女士  
陳思恆女士 陳偉智先生 陳泳榆女士 陳嘉欣女士 黃曉萊女士  
鄭希禾女士 梁潔盈女士

#### 惜身文化組

委員（組長） 伍淑欣女士  
委員 朱羽彤女士 蔣燕兒女士 盧鳳瓊女士 李芷苓女士 何彩雲女士  
吳杏美女士 陳冠行先生 余寶珠女士 李曉閔先生

#### 財務

趙杏嫦女士

#### 辦事處主任

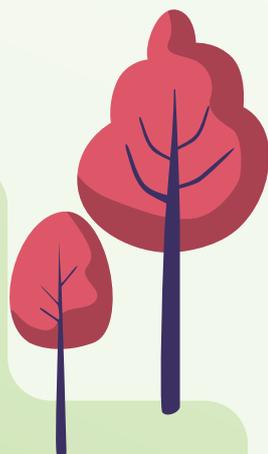
鄭桂好女士



服務

項目

目



# 醫院 牧靈

澳門教區生命委員會醫院牧靈服務開展至今已兩年。我們的服務團隊由神父、醫牧協調員及義工組成。本會主力擔當協調的角色，成為病者與教會之間重要的橋樑。本會為病者、病者家屬及醫護人員提供一條查詢管道，開設了醫院牧靈服務電話專線，回應他們在牧靈服務上的需要；除此之外，也提供安排病者在醫院接受各項聖事服務、善別指引及查詢等。



病者領受耶穌聖體  
(照片未經許可，禁止轉載及使用。)

## 2022 年度醫院牧靈服務數字統計 (數據由 2022/1/1 截至 2022/12/31)

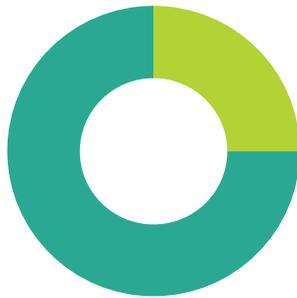
服務總人數：183 人

• 男女比例 •



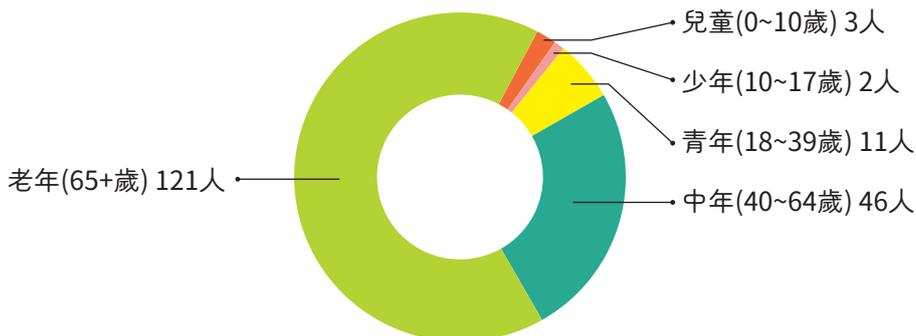
● 男性 70人    ● 女性 113人

• 教友比例 •



● 教友 138人    ● 非教友 45人

• 年齡比例 •



老年(65+歲) 121人

兒童(0~10歲) 3人

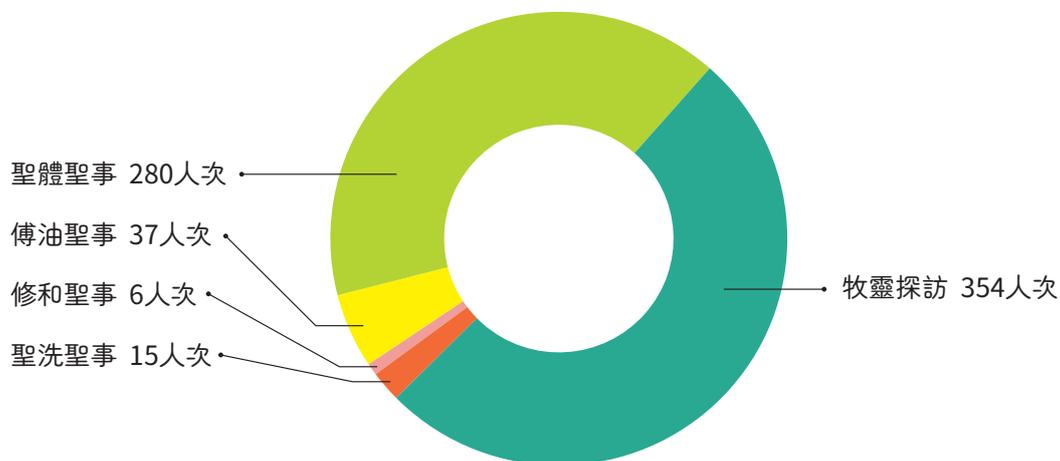
少年(10~17歲) 2人

青年(18~39歲) 11人

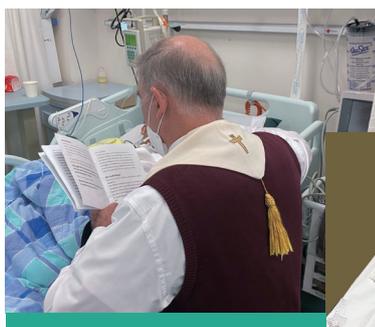
中年(40~64歲) 46人

服務總人次：692 人次

• 醫院牧靈服務比例 •



根據數據顯示，服務需求以教友為主，並以女性及長者居多，而牧靈探訪及提供聖事服務各佔一半。再者，長者的服務需求較多，醫牧專線也收到不少善別服務的查詢。



神父與病者共讀聖言



在病房中進行聖洗聖事



### 總結

醫院牧靈服務的開展，讓我們體會到病者在牧靈上的需要，特別是長者及臨終者，他們對於疾病所帶來的痛苦及面對死亡的恐懼，都感到無所適從。往往在面對困苦時，信仰上的依靠及領受聖事，都能讓他們內心尋獲一份平安，心靈都得到安慰。

醫院牧靈專線：66580706



關注微信

# 天使紀念碑



天使紀念碑祝聖禮  
(圖片取自：澳門教區社會傳播中心)

天主教澳門教區於轄下天主教殯儀館逾越園在2021年4月24日設立「天使紀念碑」，李主教希望透過設立紀念碑，能夠給予失胎父母一份支持，讓他們可透過為胎兒設立的紀念牌匾而得以釋懷。李主教強調未出世的胎兒都是人類，他們的生命都是純潔的，期望紀念碑能向社會傳遞愛護生命的訊息。

「澳門教區生命委員會」為教區指定代理相關申請手續的單位。申請條件必須為自然流產的個案，申請人(胎兒父或母)必須為澳門居民及天主教教友。

天使紀念碑成立至今，有17個家庭已成功獲得申請。有幾位(爸爸)申請者表示，雖然小寶寶已流產十多年，但他們對寶寶的掛念有增無減，表示能為寶寶立碑紀念，有助為父者對寶寶表達愛和疼惜之情。有申請者在紀念碑上刻上幾名寶寶的名字，可見對遭遇多次流產經驗的父母，在這些年來心靈上受盡了幾許難以言喻的傷痛，能夠為愛子女立碑紀念，除了為給子女名份的肯定外，也讓他們是父母的身份得到肯定。

**服務申請及查詢：2892 1139**

## 「天使紀念碑」個案分享

「義人縱或夭折，亦必獲享安息。」

天使媽媽 - 黃太

在 2018 年情人節前兩天，我腹痛難支，在十字車上我感受到腹中的 BB 要跟我道別，經歷一輪痛楚後身體告訴我，BB 已經走了。到了醫院經檢查後確認我已流產了，立即安排我入院做刮宮手術。此刻我悲痛不已，我夫婦結婚 3 年難得成孕，我在知道懷孕至 BB 離開，我只做了他幾星期的媽媽。

從檢孕知道懷孕開始，我身體有着明顯的妊娠反應，讓我實在的感受到 BB 在我身體內。在他短短的幾星期的壽命，他帶給我兩夫婦無限的喜悅和安慰。我在第八周進行產檢時，醫生話測不到 BB 的心跳，預測我將會流產。當晚我和丈夫趕緊為 BB 改名，無論他的壽數多少，我們確認他是我們的愛子，是我們所喜悅的。

我完成手術推回房間，我醒來第一句問我媽媽，BB 會去那裡？他會在一個黑暗恐怖的地方嗎？我好驚慌好心痛。我再問媽媽，是否我無孝愛天主所以天主要懲罰我嗎？天主是慈悲的，聖母會領他到天國，BB 將會在天國為我祈禱，將來我會在天國與他重遇，他知道我們愛他，他也會愛我們。人的生命無論長短，也有着他的生存的使命和意義，只待我們發現。

### 最令我傷痛的問題語

你們年輕很快便會再懷孕，這傷痛很快便會過去。

BB 只得幾個星期大，無需要那麼傷心。

你可能第一次懷孕不懂避忌，下次會有經驗，現在好好照顧好身體先啦！

有些不知道我有失胎經驗的人，經常對我兩夫婦說：「快點計劃生育吧！年輕人不要只享受二人世界。」我有口難言苦自知的感受有人明白嗎？我自己也出現自責，內疚和發惡夢，不時以淚洗面。BB 實實在在的在我生命中存在過，身心靈受創的媽媽，為何迎來的卻不是真正的安慰。

去年 4 月在號角報見到有關教區設立天使紀念碑的報道，我心懷感恩，人間無人願意確立我 BB 的存在，天主卻願意我為 BB 確立他是我兒子的身分，並使他有安置的地方，好讓我經常探望拜祭。給兒子確立身分的同時，我和丈夫的父母身分也被認定，我們可以釋懷。現在我每星期都會望彌撒，我盼望日後在天家與仔仔相見。



三個

功能組別



# 醫學 科技 倫理 組

醫學科技倫理組主要關注及探討醫學及生命倫理議題，遵從《位格的尊嚴》訓令維護人類尊嚴。小組為推廣珍惜生命的文化，於今年舉辦了維護生命系列活動，活動主題以「生」為中心點，透過展覽、講座、工作坊及電影欣賞，表達人的生命由精卵結合一刻已開始，天主在此時賦予人位格，使人類在母腹中形成時已有尊嚴，人都應該被尊重和珍視的信息。此項活動由 2019 年開始策劃至 2022 年 5 月推出，歷時近 3 年。

## 維護生命系列活動於 2022 年 5 月 7 日揭開序幕



李斌生主教與眾主禮嘉賓為活動進行啟動儀式

「維護生命系列活動」由澳門教區生命委員會主辦，澳門弱智人士家長協進會、澳門母乳及育兒推廣協會及澳門教區社會傳播中心協辦，展覽及三天的講座在澳門紐曼樞機藝文館進行。整體活動旨在宣揚人誕生於世的旅程中，天主如何藉夫婦的愛締結生命，並了解社會各方團體和人士對新生命的關懷與支持。活動包括「人之初的愛」展覽、生命系列講座、兒童繪畫工作坊，並於 5 月 14 日在澳門大會堂作維護生命電影《幸福的意外》首映禮和電影欣賞。



## 「人之初的愛」展覽

「人之初的愛」展覽自5月7日(六)開幕以來，深受各界讚賞，展期由原定17天延長至一個月。以天主教信仰的角度，結合富趣味性的醫學資訊和科學知識的大型彩色繪圖，吸引了不少家長帶同子女一起欣賞展覽。

團體導賞服務反應熱烈，有10多個教育和信仰團體預約導賞服務，出席參觀約600人次。另有近800個家庭，透過駐場導賞服務深入了解展覽內容。



「哇！我們的 BB 終於誕生了！」

從一開始與團隊一起構思、商討展覽佈局、定稿，到自己繪畫圖像、設定畫面、排版輸出，最後看著制作公司一支一架地搭建展板，整個展覽實實在在地展示出來，這一刻的感動真的難以形容！雖然在過程中會遇上各種問題、難關和壓力，但在這一瞬間也不在乎了，猶如每位母親懷胎十月，看到自己的 BB 平安出世的一刻，感覺一切也是值得！



感謝天主一直關愛我們這個團隊，也帶領著我描繪出每一個圖案，讓我感受到祂對「人」的愛。對於我個人感受最深刻的就是代表《人之初的愛》的主題圖，這圖像中相擁的男女合成胎兒的形態，同時也有一個小生命在女子內孕育中，意思是每一個人（不分男或女）也有著同樣被孕育的經驗，每一位男女結合懷孕的小生命，天主會賦予小生命靈魂而成為「人」，表達生命是天主與人共同合作創造的結晶，並擁有著天主賜予人有生育繁殖的能力，人就是這樣因「愛」而世代地繁衍著。

最後特別感謝張俊鍵神父在展覽籌備前期分享天主愛人的計劃，亦感謝莫華基老師為活動設計的「愛」字，讓標題生色不少，也感謝團隊們每一分子的努力和合作，成就這個充滿著「愛」的展覽的誕生！

## 愛 的設計意念

這個「愛」字特別邀請澳門書法家莫華基老師設計，字首部份代表爸爸伸開雙手保護着妻兒，字體的下半部份是媽媽產子的狀態。

字體屬書法中篆書的小篆，其特色是借鑑甲骨文特徵再加以創作；盼望透過古字法，突顯人之初的「愛」源自於天主，而此「愛」遠在創世之初已注入每一個生命當中。



致送紀念品給書法家莫華基老師

## 導賞培育

是次展覽設有導賞服務，我們特意向外招募志願者組成導賞員團隊；一方面為加強教友對維護生命的推廣意識，另外亦盼望他們可以發揮潛能以及實踐服務他人的使命。被取錄的志願者共七位，他們必須參與為期三節的培育訓練，並於展覽期間為大眾及團體作導賞服務。

在培育的過程中，首先由辦公室鄭桂好主任簡介展覽內容，讓準導賞員了解各展版及展品的含意；此外，我們亦邀請到張天嘉女士為這小團隊提供導賞技巧上的知識和練習，好使他們具體在展場導賞時，能有着充分的準備。

|       |               |
|-------|---------------|
| 培育聚會一 | 展覽內容介紹 + 導賞技巧 |
| 培育聚會二 | 導賞注意事項 + 學員演練 |
| 培育聚會三 | 學員演練 + 導師回饋   |

- 導賞員：7位
- 培育時數：6小時
- 預約導賞：約35團
- 服務時數：每位平均約24小時



導賞員投入參與各培育的環節，在服務中共同推動維護生命文化。



致送紀念品給「人之初的愛」展覽的導賞導師及7位導賞義工，答謝他們的努力付出。

## 《幸福的意外》(Unplanned) 維護生命電影首映禮



### 「給無心帶來的生命，一個有愛意的選擇」

本會冀藉《幸福的意外》(Unplanned) 這電影讓大眾關注及了解墮胎的真相，並對意外懷孕的婦女所引至身心靈健康的影響，以及帶出珍惜生命的信息。感謝各界人士應邀出席電影首映禮，及後有許多學校和機構團體安排包場觀看，也受到多間媒體報導，顯示出大眾對維護生命議題的支持。



張俊鍵神父擔任分享嘉賓，為來賓在欣賞電影前作導賞分享。張神父以數據比較經人工流產的胎兒數目遠遠超過第二次世界大戰的死亡人數，並導出曾墮胎的婦女在面對家庭、社會時的輿論壓力，以及對其身心靈創傷的影響。



李斌生主教在電影播放後作總結，鼓勵大眾推動生命的文化，珍惜和尊重生命。應無條件支持、幫助及以愛接納曾墮胎的婦女，並帶出「生命是愛，生命是美麗」。

## 生命系列講座及兒童繪畫工作坊

5月7、14及21日三場的講座合共邀請到10位講者嘉賓，他們來自不同界別的機構團體。三場的講題以「生育與健康」、「珍惜生命」及「產前產後關顧」作專題分享。吸引現場及線上近600人次參與。



5月14日「珍惜生命」講座講者：社會工作局兒童及青少年服務處劉結艷處長(中)、善牧中心黎彩燕主任(左)。



5月7日「生育與健康」講座講者：國際認證泌乳顧問譚志青女士(左一)、澳門天主教美滿家庭協進會自然生育計劃顧問余碧雯醫生(左二)、岑雅妍醫生(右一)。



5月21日「產前產後關顧」講座講者：澳門弱智人士家長協進會劉小虹副理事長(左三)、曙光中心崔芷蕙主任(左一)、張嘉誠職業治療師(左二)、陳倩敏社工(右三)、心理輔導員朱婉璧女士(右二)。

在「愛要說出口」兒童繪畫工作坊裏，小朋友透過繪本講故事及繪畫，學習將愛意化作行動，向父母表達愛意，讓家長們接收這份真摯的愛，把愛延續下去。



「愛要說出口」兒童繪畫工作坊導師：Gloria 姐姐和 Ellen 姐姐



維護生命網站  
macauprolife.com

## 《人之初的愛》學校巡展開幕



澳門教區生命委員會為延續今年所舉辦的「維護生命」系列活動《人之初的愛》展覽在本澳的推廣，並將尊重生命的文化推動到校園，本會主辦首個外展項目—《人之初的愛》學校巡展，已於2022年11月21日假澳門聖若瑟教區中學第五校正式拉開序幕！

《人之初的愛》展覽的內容是透過天主教信仰角度剖析生命的由來，天主透過男女之愛締結的婚姻，並賜予夫婦孕育生命的使命，讓新生命在愛和期待中誕生。盼望學生透過展覽的內容，讚嘆天主創造生命的奧妙，對自己和別人的生命加以尊重。祝願學生們在往後的生命歷程中，發現天主給他們的使命，活出美好的人生。



黃建民校長在致辭時表示，感謝本會將展覽帶進校園，他感謝有份籌備展覽的教職員，讓學生透過展覽，認識生命的美好，並反思天主在各人身上的計劃。盼望師生們能透過展覽，更珍惜及關愛家人，並能表達對生命的尊重。

2023年2月至12月期間，亦將在本澳各中小學內進行校園巡迴展覽。展覽內容旨在以信仰角度，剖析生命的由來，介紹天主透過男女之愛締結婚姻，賜予夫婦孕育生命的使命；並展現生命由成孕一刻，到離開母體誕生於世的奇妙過程。



《人之初的愛》學校巡展  
申請詳情

# 關社組

關社組主要探討與人相關的生活質素、關愛社會以及保護環境等議題，培育人的生態皈依及靈修。今年在社會關愛行動、教育培訓及靈性培育上也作了不同的事工。

## 社會關愛

### 為受疫情影響而滯留澳門的外僱人士送上關懷行動

在 2020 年至 2022 年澳門受新冠肺炎疫情影響下，社會經濟低迷，有不少外僱因而被解約。因疫情引發的種種原因使他們被迫滯留澳門，他們的生活陷於貧乏的困境之中。在這群滯留澳門的外僱人士中，因她們也缺錢為初生嬰兒進行診治及接種疫苗，令嬰兒的成長造成健康上的影響。

本會關社組透過「天主教牧靈中心」，為有需要的外僱人士進行評估，及後關社組組長向李斌生主教匯報，感謝澳門教區給這些人士撥款支援。自 2021 年至 2022 年期間支出如下：

#### 初生嬰兒疫苗及診療費支助行動：

自2021年5月至2022年12月期間，資助金額總數為澳門幣67,425元，共援助了43名嬰兒。

### 「當我們同在一起：天主教助人專業工作者（社會福利範疇）」

#### 系列活動

李斌生主教在三次聚會均在場聆聽參加者的分享和對教區發展建議，認同在實踐助人工作的路途上會遇到很多挑戰，但有著聖神的帶領讓助人工作者能夠彰顯天主愛德的工作，也透露教區未來在社會福利範疇方面的發展。在三次聚會中，李主教均為參加者進行派遣禮，願他們藉著天主的祝福，在助人專業工作上得到聖神的光照。三次聚會共邀請了 9 位於社會福利範疇服務多年的嘉賓，分享實踐愛德的工作經驗以及帶出工作與信仰生活間的關係。三次聚會共有 130 位來自不同社福機構服務的人員參與。



## 靈性培育

### 「環保退省」日營



「環保退省」日營主題為「一起聆聽我們共同家園的聲音」，以《願你受讚頌》通諭為基礎與大自然接觸，讓參加者透過反省、分辨、回應和感恩天主在所有受造物中，給予人類生命的一切。學員先參觀利瑪竇別墅的設施如何利用循環再生的理念來運作，之後由神師傅南渡神父帶領參加者透過默想、靜觀和小組討論來反思人類應該要保護和愛惜天主所創造的一切。

活動以感恩祭作結，陳俊偉神父講道時提到，我們應該思考希望給予下一代一個怎樣的世界。耶穌在十字架上將我們贖回，可惜現今我們卻沒有做到作為天主兒女的本份，反而用世俗的價值觀對待事物。陳神父教導我們要由自己開始，棄絕一切對環境有害的舉動。有參加者表示，是次退省營有助拉近個人與天主的關係，激發他實踐環保去愛天主的創造物。



## 將臨期環保靈修心體驗



2022 年的將臨期，澳門教區生命委員會與耶穌會《願祢受讚頌》小組共同合作，製作線上環保靈修平台，讓讀者在將臨期的四週如同賢士們一樣，離開熟悉的生活習慣和環境，跟著「將臨期環保靈修心體驗」的指引，在線上開始一段新生活的旅程。藉着旅程中的每個步驟，重新與大地的所有受造物建立關係，親身體驗生活中「天地人合一」的喜樂及可能性，更能深入了解聖言成了血肉，取得肉軀，降生成人的福音。



體驗內容根據將臨期四個主日之主題編寫。以水、紙和塑膠、能量和浪費文化為主題，帶領讀者走進個人的具體生活和大地關係中，透過教宗《願祢受讚頌》通諭發現新生活的可能性。



透過線上靈修，讓大家閱讀聖言、覺察大地、反思生活、行動及祈禱，帶領大家體驗個人生活和大地關係。雖然每個人的路程不盡相同，但如同賢士們一樣，我們都會在馬槽前聚合，迎接在白冷郡為我們誕生的小嬰兒，天主與我們同在。



「將臨期環保靈修心體驗」活動網站

## 教育培訓

### 聖大「社會訓導」教師培訓課程 2022-2023



澳門教區生命委員會、教區天主教教育委員會以及聖若瑟大學持續進修部合辦的「社會訓導」教師培訓課程，於 2022 年 11 月 17 日正式開課，課程由李斌生主教、生命委員會關社組組長葉永強先生以及其他分享嘉賓負責帶領，盼望透過共同反思《DOCAT》一書內的各個課題，讓教區學校任教的品德與公民科老師，特別是當中的非教友老師，了解天主教在社會訓導方面的重要原則，從而令他們認識信仰與社會的連繫。

李主教指出本課程由關社組帶動。課程內容依循「天主教社會訓導」的 12 個相關課題，讓學員認識天主教的核心價值，並學習如何以行動去展現對家庭、社會、國家、以及世界的關愛；他更引用教宗方濟各的話語：「藉着福音，先改變自己，進而擴及周圍，最後是整個世界。」道出社會訓導背後的重要信念。

### 臨床牧靈教育 (CPE) 及督導培訓 (SIT)- 澳門課程

從 2021 年起，澳門教區生命委員會與香港聖公會明華神學院聯合主辦、聖公會（澳門）教育專業協會協辦，臨床牧靈教育課程（Clinical Pastoral Education，簡稱 CPE）。臨床牧靈教育課程是一門神學及牧靈關懷有需要人士之專業訓練；課程期間學員會被指派到教會、醫院、學校、堂區或服務場所實踐牧靈關顧服務，本課程由瑪利亞方濟各傳教修會何桂萍修女擔任教學督導。



臨床牧靈教育課程（2021.7-2022.1、2022.3-2022.9）兩屆課程合共有 23 名學員，課程以多元形式進行，包括專題學習、小組討論、閱讀分享等，讓學員學習有關牧靈關顧的知識和技巧，同時檢視自我內在的真實關係、心態、價值觀及對生命、痛苦、死亡的承擔。

# 惜身文化組

惜身文化組致力於推廣聖若望保祿二世「身體神學」的教導，藉以促進人性尊嚴及性的整合，建立貞潔文化。由早期的教科書翻譯工作至前線入校推廣，到現在為宗教科老師進行培育，小組都盼望能將貞潔的美好帶進校園，讓學生從小培養對身體、性愛、男女關係、婚姻等課題的認識，進而反思生命及回應天主對他們的計劃。除了學校的推廣工作，小組亦關注到家長和教師就性教育資訊和技巧的需要；因此，今年特別邀請了香港明光社的性教育高級項目主任進行主題講座，讓他們學習如何更有效地與孩子談性。

## 教師培育

### 「惜身文化」宗教老師培育課程 2021-2022



課程在充滿喜樂與感恩的氣氛下結束，各校老師跟主教拍照留念。

由澳門教區生命委員會、教區天主教教育委員會與聖若瑟大學持續進修部合辦的「惜身文化」宗教老師培育課程，於2022年5月23日圓滿結束。課程由李斌生主教擔任講師，自2021年10月開始為期八個月，內容包括認識「身體神學」的基本教導、個案討論，以及小組互動交流。共有57名老師來自9所天主教教區學校成功完成課程，並獲取證書。



在總結課上，李主教鼓勵老師，要勇於向學生談有關性的話題。

#### 學員感言：

今次課程最大的得著是深入認識婚姻的意義，特別是配偶性的意義。不但對自己的教學有所提升，更加對自己的婚姻生活有更進一步的成長。

- 參與人數：57人
- 參與學校：9所
- 培育時數：24小時
- 課程時間：2021-10-25至2022-05-23

## 「惜身文化」宗教老師進階培育課程 2022-2023

為進一步深化教區學校的宗教科老師對「身體神學」的理解和應用，澳門教區生命委員會、教區天主教教育委員會以及聖若瑟大學持續進修部承接上學年的基礎課程，繼續合辦「惜身文化」宗教老師進階培育課程，並於2022年10月17日正式開課。課程由李斌生主教擔任講師，他會連同其他的嘉賓講者，以理論講授、課本研習、經驗分享、以及靈修內化等課程面向，帶動老師一同反思和構想在校內推動惜身文化的可行方案。



老師分享他們對《他/她的身體》一書的閱後心得和反思。

李主教在首節課中強調，進階課程是一個躍進的新階段，老師需在課程中不斷增長對身體神學的認識，更要學習將之轉化成學生能聽懂的教學語言，讓聖若望保祿二世那前瞻性的教導，能具體地帶進學校的課堂內。老師均對安排感到充實，他們期盼在李主教的悉心指導下，並在彼此交流和支持的氣氛中，建立對推動惜身文化的信心和經驗。

### 學員感言：

其實在幼稚園階段，就應該教導男和女身體的特質，讓他們首先懂得尊重自己，再學習如何去彼此愛護，不要讓孩子錯覺認為自己的性器官是一件羞愧的事情。

- 參與人數：28人
- 參與學校：9所
- 培育時數：29小時
- 課程時間：2022-10-17 至 2023-05-22

## 社區講座

### 「成長路上『性』在有你」- 性教育講座

澳門教區生命委員會於2022年9月24日舉辦「成長路上『性』在有你」性教育講座，講座分上、下午場進行，當天邀請了香港明光社性教育高級項目主任張勇傑先生負責主講。上午場以探討現今社會對性的觀念出發，學習「家庭如何成為建立孩子健康性態度的場所」，下午場的主題為「如何培養孩子的性別自信」，反思在鼓吹性別自主的現況下，人與生俱來的性別價值該怎樣被欣賞。

講座當天亦設有聖保祿書局的小型惜身書展，期待參加者在學習主題內容的同時，亦能接觸到一些相關的信仰書籍，好使他們往後亦可透過閱讀，延續對貞潔文化的深化。



講座完成後，一眾參加者與張主任合照。

### 講座的參加者：

|     |    |       |     |
|-----|----|-------|-----|
| 教師  | 21 | 醫護人員  | 2   |
| 家長  | 10 | 輔導員   | 1   |
| 社工  | 4  | 惜身組委員 | 6   |
| 傳道員 | 2  | 總人數   | 46人 |

- 講座日期：2022-09-24
- 參加人數：46人
- 培育時數：4小時
- 教友比例：約70%

## 講座花絮



感謝有您同行，請繼續為惜身文化事工祈禱！



恆常

活動



# 感恩 聖祭

## 瓜達盧佩聖母紀念感恩祭

澳門教區生命委員會為紀念維護生命主保——瓜達盧佩聖母，本會在 2022 年 12 月 12 日假聖母誕辰主教座堂舉行瓜達盧佩聖母的紀念彌撒。瓜達盧佩聖母顯現時曾說過：「我最卑微的孩子，不要讓任何事來煩擾你，也不要害怕任何疾病、災禍和痛苦，我就在這裡。」她的臨在讓

人獲得生命之源（耶穌）的祝福、醫治和拯救。瓜達盧佩聖母不單是「維護生命主保」，亦是卑微、貧窮、弱小者的母親和我們的治癒者。



李斌生主教鼓勵教友要以基督的眼光去關懷身邊的所有人，指出教宗方濟各著重關懷、愛的文化，而這份關懷就是建基於生命的寶貴與價值上，「即使從受孕的胚胎，到面臨死亡的人，所有生命都是充滿價值的...」。李主教寄語所

有教友，要有對外宣講生命文化的聲音，不要懼怕任何困難，要繼續推動生命的文化。生命委員會轄下三大組別：醫學科技倫理組、關社組、惜身文化組，他們所關注的都是生命，感謝這 30 多位的委員，他們以關懷的行動來樹立榜樣。因為我們有著基督這顆星，有著基督指引著我們，讓我們能有勇氣地向著人群說：「我們知道。我們知道生命是甚麼。」

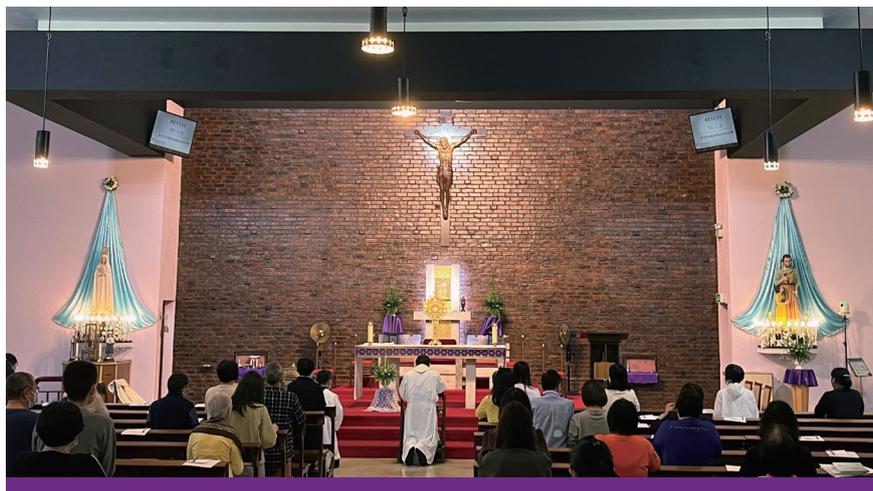


李主教與敬禮「瓜達盧佩聖母的家庭之后」成員合照（圖片取自：號角報）

最後，李主教指出推動生命文化的第一步，要從每個家庭做起，照顧自己家中的長者和幫助他們學習不同的知識。因為維護生命並不是一份「主義」，而是一個真真實實的「行動」來關愛生命；由受孕成胎一刻至老死（生命自然終結），他們都擁有着人的尊嚴。

## 煉靈月追思彌撒：為亡者及未能成功誕生的胎兒祈禱

澳門教區生命委員會在 11 月 26 日於花地瑪聖堂奉獻「煉靈月彌撒」，邀請到張俊鍵神父主祭，由多位神父共祭。彌撒特別為「亡者及未能成功誕生的胎兒」祈禱，彌撒開始前進行明供聖體，一眾教友於聖體前祈禱、誦念慈悲串經，並為已亡親友撰寫祈禱信。



張俊鍵神父於講道中指出，亡者煉靈無法為自己祈禱，因此我們為煉靈祈禱，可以體現我們的愛德；再者，為因失胎而受身心靈創傷的家庭，更需要我們的代禱，經歷失胎的家庭，無論父母的身心靈都會經歷一定程度的痛苦，亦需要我們的關注，因為失胎所帶來的心靈壓力，亦會誘發其他家庭問題。所以，張神父認為，需要發展更多支援這些家庭的服務，因現今的社會，對有關方面的支援依然十分貧乏。祈求天主伸出援手，讓我們有更大的力量，在天主及聖神的推動下，去關愛並服務身心靈都受到創傷的兄弟姐妹。

# 影片製作

## 生命好書



感謝張麗瑩修女

澳門教區生命委員會與聖保祿書局的張麗瑩修女合作，不經不覺已有3年時間，感謝張修女為教友不斷搜羅「生命好書」，幫助教友有好書作導師，引領我們走過生命的陰深幽谷，帶領我們走近天主。

書局是人的生命成長最好的加油站，它有着人生旅途中經驗豐富的導師，有着最頂級的心理和靈修的指導及同行者。透過張修女詳細的介紹下，讓我們更清晰地尋找切合自己需要的書籍。

期盼日後為大家推出更多的「生命好書」，讓教友們增進與自己、與他人、以及與天主的關係。



歡迎網上重溫

## 家庭治療？善別？天主帶我所走過的路！

澳門教區生命委員會特別邀請家庭治療師梁敬之先生分享了屬於他的生命故事，並就此製作了「家庭治療？善別？天主帶領我走過的路！」在一連五集的影片，主題包括「一位家庭治療師的故事」、「好好道別」、「面對死亡的課題」、「我們要如何與身邊的人討論死亡？」、「幫助他人接受並面對死亡的幾種方法？」。

感謝梁敬之先生毫無保留地與我們分享他生命的種種經歷；他如何因抑鬱症病人進而成為家庭治療師，影片中他闡述如果没有妥善處理失胎的傷痛，會如何影響著夫婦之間的婚姻關係，並分享過往如何幫助家屬陪伴病者作善終的準備，他如何見證接受傅油聖事的癌症病人在信仰上的轉化，他如何與父親修和並協助他為死亡作善終安排等等。



歡迎網上重溫

## 生命見證分享

教友的生命與其他人不同，我們因受洗而成為天主的子女，並領受了君王、先知和司祭的職務。我們要在生命中活出天主賜予的使命，引領人在生活中見到天主，藉着祂的愛活出新的生命。

自 2020 年至今，感謝幾位教友慷慨地在「生命見證分享」的影片中，向大家分享他們的生命故事，道出他們在困難的境遇中發現天主的足跡，從而得到安慰及啟發，透過深化信仰活出新的生命。



梁敬之先生：「朋友已經三年沒有看過我笑了。」



張麗瑩修女：「(我) 確定患了癌症。」



李潤龍先生：「不小心落入一個陷阱裏面」



石立忻律師：「盡量兩個星期辦一次告解」



黃曉萊女士：「天主用很獨特的方式回應我」



歡迎網上重溫

## 世界主教代表會議 - 教區諮詢階段



教宗希望信友接觸其他信友，了解他們的需要，以及對教會未來的盼望。

有待探討的十個核心主題：

同行伴侶、聆聽、勇於發言、慶祝、共負責任地履行使命、在教會與社會中的交談、與其他的基督教宗派、權柄和參與、分辨與決定、培育我們的共議精神

澳門教區生命委員會特別為「聆聽」、「在教會與社會中的交談」以及「分辨與決定」制定問卷向教友作訪談，讓教友向教會表達心聲和期盼，總共獲得 126 名教友的回應。根據所收集得到的 126 份問

卷，對教友們所關注的議題和回應作出歸納及整合，內容如下表：

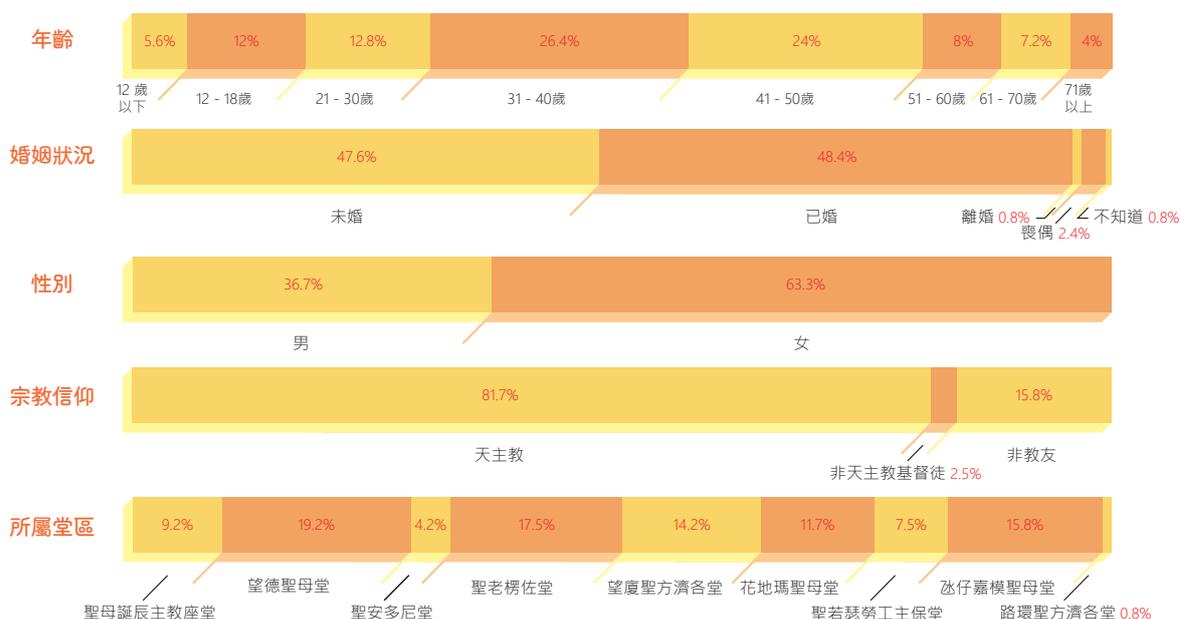
### 關注議題一：信仰生活同行

| 受訪者問題 / 境遇              | 受訪者建議                       |
|-------------------------|-----------------------------|
| 工作壓力超大、迷惘時、難過悲傷的、思緒十分混亂 | 堂區神父主動關心、主動給予輔導的支援。         |
| 對前路感到疑惑時、患病及手術時、痛苦時、慌張時 | 禮儀的手續清晰地劃一流程予教友知道           |
| 失胎經驗、照顧者的疲憊             | 靈修指導 / 信仰小團體 (可以是特定人士或功能群體) |
| 職場上因信仰而被孤立的痛，其實無人聆聽。    | 青少年推廣更多的正確人生價值觀             |
| 無傾訴對像、教會的朋友不多、家人無人教友    | 堂區朝聖旅行、行山、球賽，讓教友彼此認識的好機會。   |
| 極度徬徨和無助時刻處於驚惶和不知所措不懂求助  | 同行者陪伴、愛德工作 (關心社會)           |
| 加深對天主及信仰的了解             | 信仰培育課程、希望多認識聖經故事、兒童彌撒 / 講道  |
| 殘疾、智障、健障等人士的照顧、長者老人關懷   | 增加健障人士和智障人士的活動              |
| 學生以正面態度善待自己的青春期         | 性教育可結合信仰、兩性關係的發展小組          |
| 溝通電子化，讓人缺乏面對面溝通的技巧。     | 勇於表達自我、反映自身感受的活動 / 課程       |
| 活出喜樂的基督徒生活              | 人人做好見證，尤其是機構的高層人員。          |
| 晚婚及混合婚姻問題               | 成人未婚教友活動、信仰培育課程，為未來家庭教會奠基。  |
| 對教區所建立的單位不太認識，不了解他們的職能。 | 希望教區能有一站式的查詢平台，以便尋求教會支援的途徑。 |
| 倫理道德問題、家庭問題、兩性關係        | 希望推出更多導師工作坊                 |

### 關注議題二：醫院牧靈及善別服務

| 受訪者問題 / 境遇           | 受訪者建議                     |
|----------------------|---------------------------|
| 患病及手術時容易胡思亂想         | 除聖事外增添個人慰問的探訪時間           |
| 失胎經驗                 | 在手術前若能由神父為腹中胎兒施予祝福為母親最大安慰 |
| 亡者家屬 / 非教友家屬的無援      | 定期舉辦善別講座 (報喪手續、生命的價值)     |
| 我其實不懂得怎樣安慰病人         | 跟神父去探病，學懂了探病時應該說些什麼說話。    |
| 殘疾人士本人及家人都需要更多的關懷及關注 | 醫院可以推廣院內牧靈訪談              |

## 受訪者資料



### 關注議題三：宗教活動與家聚的平衡

| 受訪者問題 / 境遇             | 受訪者建議  |
|------------------------|--|
| 凝聚教友和非教友的家人親友          | 發揮堂區和團體的作用、愛德工作                                |
| 希望非教友的家人都能認識自己堂區的神父和教友 | 宗教味不太濃的活動 / 娛樂節目：舞台劇、電影、綜合式的演唱會、行山、朝聖旅行、堂區市集等等 |
| 希望參加教會活動的同時也是家人共聚的時刻   |  |

### 關注議題四：祈禱與分辨

| 受訪者問題 / 境遇             | 受訪者建議                |
|------------------------|----------------------|
| 迷惘時、難過悲傷的、思緒十分混亂、無傾訴對象 | 神父 / 教友靈修指導服務 / 人員培育 |
| 對前路感到疑惑時、痛苦時、慌張時       | 聖依納爵神操培育課程           |
| 澳門教區聖召的推動              | 有效聆聽天主聖言，辨別天主的旨意。    |

### 關注議題五：精神健康關注

| 受訪者問題 / 境遇              | 受訪者建議                    |
|-------------------------|--------------------------|
| 工作壓力超大、迷惘時、難過悲傷的、思緒十分混亂 | 靈修指導願意以 zoom 來見我         |
| 喪親 / 失胎的哀慟、內疚           | 希望輔導 / 靈修指導能主動打電話關心我的狀況  |
| 疫情經濟問題、精神疾患人士年輕化不懂得與人溝通 | 提高個人需要見的意識輔導             |
| 獨居老人的生活                 | 基督教會提供康樂設施、談話室、輔導室等。     |
| 保護兒童尤其是校園欺凌事件、兒童焦慮、學業壓力 | 推動民眾多關心身邊人的心和技巧          |
| 宣揚珍惜生命                  | 幫助及不歧視弱勢社群的議題            |
| 社會精神壓力太大                | 多關心及支援居民的心理困擾，多提供靈修及支援小組 |

## 澳門教區生命委員會

地址：澳門美麗街3號教區中心2樓L室

電話：2892 1139

傳真：2892 1479

Whatsapp : 6663 5317

本會網站：

[macaucdv.org](http://macaucdv.org)

活動專題網站：

「維護生命系列」

[macauprolife.com](http://macauprolife.com)

「願你受讚頌 — 關顧受造你我他」

[mocdv-laudato-si.com](http://mocdv-laudato-si.com)



Wechat



Facebook



Youtube

內容由澳門教區生命委員會編著



澳門教區生命委員會  
Comissão Diocesana de Macau para a Vida  
Macau Diocesan Commission for Life